



Sante kadyometabolik



Klinik byennèt pasyan

Eske nimewo ou yo Mete w nan danje?

Obezite se maladi kwonik ki pi komen nan Etazini. Kenbe yon pwa an sante enpòtan anpil pou byennèt jeneral ak pou sante kadyovaskilè. Dyagnostik bonè ak tretman ka anpeche aparisyon ak pwogresyon nan maladi kadyovaskilè ak diminye risk endividyèl. Moun ki twò gwo oswa ki obèz yo gen plis risk pou anpil maladi grav ak kondisyon sante kadyometabolik ki ka diminye lavi ou jiska uit ane epi li koute w yon lòt \$1,800 a \$3,000 nan depans swen sante chak ane.



Fakte risk kadyometabolik yo se yon gwoup komen – men souvan ki evitab - kondisyon ki souvan rive ansanm yo, epi yo se yon kòz maladi kè ak vaskilè epi yo se yon gwo kòz

- Depase pwa
- 13 kalite kansè
- sik: dyabèt tip 2 ak pre dyabèt /ensilin rezistans/ dyabèt jestasyonèl
- apne dòmi
- maladi kè
- konjesyon serebral
- tansyon wo
- kolestewòl wo
- depresyon

Lè konbine ansanm, risk pou bonè ak grav maladi kadyovaskilè (tankou atak kè, konjesyon serebral, ak plis) se menm pi gwo. Li enpòtan pou adopte sekirite, ak chanjman efikas endividyèl ki mennen nan pèdi pwa pou pi bon sante, chanjman ki kapab tou kenbe sou tan. Travay ak yon founisè swen sante pou adopte chanjman an sante pèsonalize ki baze sou prèv se toujou pi bon solisyon an.

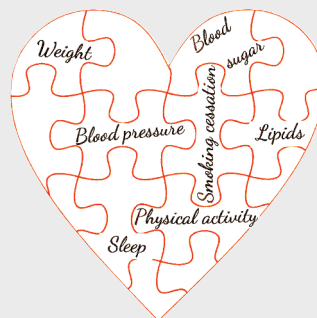
Adopte abitud ki an sante, pèdi pwa, epi kenbe pèdi pwa ou.

Klinik Sante kadyometabolik

Norwalk Community Health Center, an kolaborasyon ak Pwogram rezidans Medsin Entèn Lopital Norwalk, ofri sèvis entegre jesyon kadyometabolik pou laj 18 ak plis, nan Klinik Sante Kadyometabolik nou an.

Aprè yon premye evalyasyon sante ak konsiltasyon, ou pral travay ak doktè klinik kadyometabolik ou pou fè yon plan **endividyèl** pou amelyore kadyovaskilè sante ou. Plan ou ka genyen youn oswa yon konbinezon de eleman tankou

- Egzèsis
- Plan nitrisyon/rejim
- Medikaman
- Sante Konpòtman (tankou jesyon estrès)
- Edikasyon kontinyèl, swivi, ak konsèy



Si w panse nimewo w yo ka mete w an danje, mande founisè swen sante ou sou nou Klinik Sante kadyometabolik.

Byenveni nan Norwalk Community Health Center.

Depi 1999, jenerasyon gason ak fanm atravè Fairfield County ak lòt bò yo te konfye swen sante yo ak byennèt pitit ak fanmi yo nan men nou. Nou pran konfyans sa – ak sante ou – seryezman. **Norwalk Community Health Center klase pami pi gwo sant sante kominote nan nasyon an.** Nou dedye pou nou kenbe bon jan kalite swen nou bay pasyan nou yo – soti nan tibebe ki fenk fèt rive nan granmoun aje – ki anrichi lavi yo nan chak etap epi mennen kominote nou an nan reyalize pi bon sante posib.

Norwalk Community Health Center Sèvis yo enkli:

- Kowòdinasyon ak ekip Dantè, Sante Mantal ak telepsikiyatri, Pedyatri, Medsin Entèn, ak ekip Sante Fanm.
- Klinik Jesyon Sante ak Byennèt
- Sou sit Famasi ak laboratwa
- Referans bay espesyalis/resous kominotè yo lè li nesèsè

Norwalk Community Health Center, Inc.

120 Connecticut Avenue • Norwalk, CT 06854

203.899.1770

203.851.1000 (Randevou)

203-851-1008 (Sante konpòtmantal)

www.norwalkchc.org

